

## RESUMEN EJECUTIVO

### PLAN DE FORMACION EN SEXUALIDAD HUMANA

#### CURSO II: Educación sexual y prevención de violencia sexual

#### RESUMEN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la sexualidad humana como “aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales”.

Es por ello, que su comprensión requiere de un enfoque capaz de integrar estos distintos elementos, yendo más allá de lo biológico y observando cómo esta se expresa en los planos personales, interpersonales y comunitarios. Así mismo, debiese entenderse la sexualidad sana como aquella que se ejerce con autonomía, madurez, respeto, consentimiento, protección, búsqueda de placer y bienestar.

En Chile, existen iniciativas públicas para llevar contenidos actualizados, de base científica y mirada positiva sobre la sexualidad humana a las aulas sin embargo, estos no se han plasmado en programas

No hay una forma única de educar en sexualidad y afectividad, pero si hay consenso que es necesario formar a niños, niñas y adolescentes con la capacidad de tomar decisiones responsables y conscientes respecto a su vida sexual, con habilidades para el autocuidado y respeto de sí mismos y de las personas a su alrededor, promoviendo creencias sanas en torno a la sexualidad.

Es por ello que se ha creado el presente plan de formación, consistente en tres cursos de distinta especificidad, en modalidad E-Learning, donde los estudiantes podrán adquirir las herramientas conceptuales básicas necesarias para comenzar a entender la complejidad de la sexualidad humana y cómo esta se expresa en la actualidad.

Asimismo podrán, ya sea en un entorno educativo, laboral o familiar, poner en práctica estos conocimientos, despertando y guiando discusiones e instancias de formación crítica en torno al tema.

OBJETIVO GENERAL	Entregar a estudiantes herramientas conceptuales básicas necesarias para comenzar a entender la complejidad de la sexualidad humana y cómo esta se expresa en la actualidad.
OBJETIVO ESPECÍFICO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentar de manera clara y concisa, información relativa a la sexualidad humana, a través de un diseño instruccional dinámico y audiovisual.</li> <li>• Evaluar la adquisición del conocimiento respecto a la sexualidad humana de los estudiantes a través de metodología pertinente.</li> <li>• Promover instancias de reflexión crítica en torno a la sexualidad humana por parte del estudiantado.</li> </ul>

CURSO III	<b>Educación sexual y prevención de violencia sexual</b>
APRENDIZAJES ESPERADOS	<p>Al finalizar el curso se espera que los estudiantes posean una comprensión básica sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La interrelación entre los factores biológicos y sociales y cómo esto se expresan en el desarrollo humano.</li> <li>• Los componentes de una relación sexual sana y la prevención, detección, denuncia y contención en casos donde existe violencia.</li> <li>• Modelos de educación sexual, prevención de ITS y embarazo y práctica efectiva.</li> </ul>
MODULOS	<p><b>Módulo I. Componentes de la sexualidad:</b> Sistema sexo, identidad, orientación, mecanismos sexuales y reproducción. Autoerotismo</p> <p><b>Módulo II. Consentimiento y violencia sexual:</b> Sexo/Violación, abuso sexual, acoso sexual callejero, Abuso sexual infantil (Prevención, detección, denuncia y contención).</p> <p><b>Módulo III. Educación sexual:</b> Tipos de educación sexual, modelos de educación sexual, práctica efectiva</p> <p><b>Módulo IV. Anticoncepción, contracepción e Infecciones de Transmisión Sexual:</b> Ventajas y desventajas de opciones anticonceptivas, alternativas de contracepción y legalidad, infecciones de transmisión sexual.</p>

N° DE HORAS PLAN  
FORMATIVO O CURSO 8 HRS.

#### Relatores

Nombre	Profesión	Especializaciones
María Eugenia Sosa Hernández	Psicóloga Universidad de Santiago de Chile. Magister © en Cs. Sociales, mención estudios de la sociedad civil en Universidad de Santiago de Chile	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diplomado en Feminismo en 3Letras Consultores</li> <li>• Diplomado en Psicología Clínica Universidad de Santiago de Chile</li> <li>• Diplomado en Criminología en Pontificia Universidad Católica</li> </ul>

#### VALOR:

\$40.000

#### FORMAS DE PAGO:

Transferencia Bancaria a la cuenta:

Banco de Chile

Cuenta Corriente N° 80002015-04

RUT: 65.053.933-8

Correo: [contacto@fundacionhonra.cl](mailto:contacto@fundacionhonra.cl)

Tarjeta de Crédito, sistema webpay.

Lugar de Realización: Universidad de Valparaíso.

Dirección: Blanco 951, Valparaíso.

Fecha: sábado 9 de septiembre

Horario: 9:00 a 18:00 hrs.

Correo: [contacto@fundacionhonra.cl](mailto:contacto@fundacionhonra.cl)